



სარაკაპზე ვერ გწერთ

გამარჯობა Tako , თუ კითხვა გაქვს, პირველ რიგში, მოგვეწერე allyouneedtoknow.sarahah.com-ზე. თუ სარაკაპზე რაიმე მიზეზის გამო ვერ გწერთ, მაშინ მოგვეწერე აქ და დავდებთ ჯგუფში. წარმატებები!

იქნებ აწონიმურად დამიღოთ, იქნებ მირჩიოთ ვინმე ფსიქოლოგი ან ფსიქიატრი გთხოვთ. მაღიან ხშირად მარჯულებს სუიციდური აზრები, ერთხელ უკვე ვცადე მაგრამ არ გამომივიდა, ახლაც ხშირად ვაწუხებ გეგმებს და ვფიქრობ რომელი გზა უკეთესია, რადიკალურად და სწრაფად მეცვლეთ ხასიათი ძალიან კარგიდან ძალიან ცუდზე, ბოლო 3 თვეა გამსაკუთრებით დამიმძიმდა, ყოველ დღე ცტირი, ცქვითინებ, ხანდახან საზოგადოებრივ ადგილებშიც ვეღარ ვიკავებ თავს, ვერავის ველაპარაკები, ვეღარ ვარკვევ რა არის რეალური და რა იყო ჩემს წარმოსახვაში, ხშირად ადამიანებთან ლაპარაკისას 2-3 წუთის მერე ვითიშები აღარ ვუსმენ და ვეღარ ვხედავ. მირჩიეთ რაღე #ფსიქოლოგი

დადებულია - <https://www.facebook.com/groups/257970384880810/permalink/44484168896096/>
ფსიქიატრთან სიარული თუ გიცდიათ?



ქალების ჯანმრ...
საქართველოს ჯანმრთელობის
პრობლემები

მეტი მოქმედება

სასაუბროში ძიება

MESSENGER LINK

m.me/153368552248037

PRIVACY & SUPPORT

გაზიარებული ფოტოები



21 თებ., 2020, 02:37

ნანვარი

21 თებ., 2020, 02:37

5 იანვარი

21 თებ., 2020, 09:55